

PORTAFOLIO
DE SERVICIOS

Bienestar holístico
Arte - Naturaleza
Turismo consciente

www.balanceenmovimiento.com

BALANCE
EN·MOVIMIENTO

QUIENES SOMOS

Balance en Movimiento es una plataforma especializada en turismo de bienestar que emplea la tecnología al servicio de la conexión humana con una oferta de experiencias holísticas diseñadas para conectar cuerpo, mente y energía en equilibrio con la naturaleza.

Misión

Acompañamos a las personas en su viaje hacia el bienestar integral por medio de experiencias auténticas y transformadoras en las que se combinan artes, naturaleza y terapias alternativas para mejorar la calidad de vida y promover la práctica de hábitos saludables, la conexión con el ser y el cuidado del planeta.

Visión

Nuestra visión es convertirnos en una plataforma web líder en bienestar holístico, creando una comunidad innovadora y dinámica que facilite la conexión entre consumidores conscientes y empresas comprometidas para impulsar un estilo de vida saludable, sostenible y en armonía con la naturaleza.

NUESTRO EQUIPO

Además del equipo líder, contamos con una amplia variedad de coaches, instructores y terapeutas nacionales y extranjeros especializados en el bienestar, que acompañan nuestras experiencias.

Alejandra Vargas-Rojas

Gerente y Fundadora

Artista, educadora y emprendedora afrobogotana con 15 años de experiencia en docencia, producción artística y gestión cultural. El yoga y el arte como estilo de vida le han permitido compartir experiencias de bienestar en poblaciones diversas. Creativa y perseverante, líder por naturaleza y viajera por vocación.



Leopolda Rojas Mena

Terapeuta e Instructora Líder

Terapeuta, actriz y etnoeducadora afrocolombiana con más de 30 años de experiencia. Creadora de experiencias lúdicas, recreativas y de sanación para primera infancia, jóvenes y adultos mayores. Facilitadora de Reiki, teatroterapia y terapias alternativas; comprometida con la transformación holística del ser.



NUESTROS SERVICIOS

Ofrecemos experiencias con un enfoque holístico en las que se combinan artes, naturaleza y terapias alternativas, para que las personas experimenten el bienestar, un estado de conexión consigo mism@s y el entorno; fomentando la práctica de hábitos saludables y sostenibles enfocados al cuidado.

Encuentro Conexión Vital

Vive una experiencia holística diseñada para conectar con tu ser a través del yoga, la meditación, las artes y la comunión con la naturaleza en los mágicos paisajes naturales de Colombia. Sal de la rutina, respira aire puro, disfruta el canto de las aves mientras aprendes a cuidarte, cuidar el planeta y compartir en comunidad.



Yoga, Caminata & Meditación

Descubre la riqueza natural, histórica y cultural de la región Andina Colombiana, mientras disfrutas el placer de conectar con tu cuerpo, el momento presente, el silencio y tu universo interior en una jornada de yoga, senderismo y meditación para recargar energías en conexión con la naturaleza.

Línea Silver: especializada en personas mayores de 50 años.



NUESTROS SERVICIOS

Experiencias Educativas

Libera tensiones, conecta con tus emociones y aprende a mantener hábitos saludables en una experiencia donde las artes, el movimiento y la meditación son las herramientas para ayudarte a llevar un estilo de vida consciente y convertirte en creador@ de tu propia realidad.



Nuestra destacada es

Afro-Flow

Un entrenamiento que combina danza afro, yoga y percusión para poner a latir tu corazón al ritmo de los tambores.

Además de:

Alimentación Consciente
Mandalas y Meditación
Manejo de residuos
Mapa de Sueños
Teatroterapia
Respiración

NUESTROS SERVICIOS

Servicios Personalizados

Vive una experiencia única, a tu propio ritmo y en la comodidad de tu hogar con el acompañamiento de expertos calificados en terapias alternativas y prácticas de movimiento que contribuyen a tu bienestar integral.



Reiki

Reduce el estrés, relájate, permite que la energía fluya a través de ti y restablece tu equilibrio interior con ayuda de un profesional capacitado (terapeuta).

Yoga

Conecta de manera consciente con el cuerpo a través del movimiento y la respiración para generar bienestar físico, mental y emocional.

NUESTROS SERVICIOS

Entrenamiento personalizado

Mantente activ@, fortalece tu cuerpo, refresca tu mente y recárgate de energía en un entrenamiento especialmente diseñado para ayudarte a alcanzar tus objetivos, con el acompañamiento de profesiones calificad@s.

Línea Silver: especializada en personas mayores de 50 años.



IMPACTO AMBIENTAL

Estamos comprometidos con la protección del medio ambiente, por eso nos aseguramos de dejar huellas positivas en las personas y en el planeta.

Garantizamos que nuestras experiencias generan un impacto mínimo en la naturaleza mediante las siguientes acciones:

Capacidad Limitada: Limitamos el número de participantes en nuestras experiencias.

Prácticas Sostenibles: Implementamos políticas de reducción, reutilización, reciclaje y compostaje de residuos orgánicos.

Educación Ambiental: Educamos sobre el manejo de residuos y el cuidado del medio ambiente.

Proveedores Sostenibles: Trabajamos con proveedores de alimentación, hospedaje y transporte que cumplen con normativas ambientales y comparten nuestra filosofía de reducción del impacto ambiental.



www.balanceenmovimiento.com

contacto@balanceenmovimiento.com

(+57) 322 218 0319

